



N° 547 .....-2020-HRI/DE.

GOBIERNO REGIONAL ICA  
Hospital Regional de Ica



RESOLUCION DIRECTORAL

Ica 08 de Mayo del 2020

VISTO:

El Expediente Administrativo N° 20-006949-001, presentado por la Asistente Social GUZMAN GONZALES ROSA LIDIA, como Jefa del Departamento de Psicología y Servicio Social, donde solicita la APROBACION DEL PLAN DE TRABAJO DEL SERVICIO DE PSICOLOGIA (COVID 19), del Hospital Regional de Ica, Oficio N° 022-2020-GORE-ICA-DRSI-HRI/DPSS, Memorando N° 0313-2020-HRI/DE;



CONSIDERANDO:

Qué según el Expediente Administrativo N° 20-006949-001, presentado por doña GUZMAN GONZALES ROSA LIDIA, donde solicita la APROBACION DEL PLAN DE TRABAJO DEL SERVICIO DE PSICOLOGIA (COVID 19), presentado el día 24 de mayo del 2020.

Qué de acuerdo al Oficio N° 022-2020-GORE-ICA-DRSI-HRI/DPSS, de fecha 24 de abril del 2020, emitido por la Jefa del Departamento de Psicología y Servicio Social, donde hace llegar el PLAN DE TRABAJO DEL SERVICIO DE PSICOLOGIA (COVID 19), para su revisión y aprobación en relación al cuidado de la salud mental del personal de salud en el contexto COVID – 19.

Qué según la finalidad del plan de trabajo tiene como finalidad el cumplimiento a la Resolución Ministerial RM – 180-2020-MINSA, que aprueba la guía para el cuidado de la salud mental del personal de salud en el contexto COVID – 19; en el cual se pondrá en ejecución para así reducir el impacto en la salud mental del personal de salud del Hospital Regional de Ica, que brinda atención a personas con sospecha o con diagnostico Covid 19.

Qué según el objetivo general, el personal de salud del Hospital Regional de Ica, tiene que recibir pautas para manejar estos niveles de estrés, saber cómo controlar su ansiedad y auto cuidarse, de ser posible saber desarrollar habilidades para distraerse, así mismo "es muy importante si están llegando realmente al límite de un cuadro de estrés; de ser así deben ser derivados a una atención más especializada.

Qué según el objetivo específico, brindar una asistencia oportuna con una adecuada así mismo el abordaje terapéutico para reducir los niveles de estrés que afectan en las siguientes áreas emocionales, cognitivas, conductuales y físicas.

Emocionales: Ansiedad – Impotencia – Frustración – Miedo – Culpa – Irritabilidad – Tristeza.

Cognitivas: Confusión o pensamientos contradictorios – Dificultades de concentración, para pensar de forma clara o para tomar decisiones – Dificultades de memoria – Pensamientos obsesivos y dudas –

...///



III...

Pesadillas – Imágenes intrusivas – Fatiga por compasión – Negación – Sensación de irrealidad.  
Conductuales: Hiperactividad – Aislamiento – Evitación de situaciones de personas o de conflictos – Verborrea – Llanto incontrolado – Dificultad para el autocuidado y descansar / desconectarse del trabajo.

Físicas: Dificultades respiratorias presión en el pecho, hiperventilación... - Sudoración excesiva – Temblores – Cefaleas – Mareos – Molestias – Gastrointestinales – Contracturas musculares – Taquicardias – Parestesias – Agotamiento físico – Insomnio – Alteraciones del apetito.

Qué de acuerdo al Memorando N° 0313-2020-HRI/DE; de fecha el 29 de abril del 2020, emitido por el Director Ejecutivo del Hospital Regional de Ica, donde ordena se efectuó el Acto Resolutivo de aprobación del Plan de Trabajo del Servicio de Psicología Covid. 19.

**SE RESUELVE:**

**ARTICULO PRIMERO.-** DECLARAR FUNDADA la APROBACION DEL PLAN DE TRABAJO DEL SERVICIO DE PSICOLOGIA (COVID 19), del Hospital Regional de Ica, solicitado por la Asistente Social GUZMAN GONZALES ROSA LIDIA, como Jefa del Departamento de Psicología y Servicio Social. -----

**ARTICULO SEGUNDO.-** Notificar la presente resolución a la parte interesada y a las instancias correspondientes y disponer que la Unidad de Estadística e Informática publique la presente resolución en el portal Web del Hospital Regional de Ica. -----

**Regístrese y Comuníquese,**



HOSPITAL REGIONAL DE ICA  
  
Dr. Renán Kios Villagomez  
DIRECTOR EJECUTIVO DEL H.R.I.  
CMP. 037575



RRV/DE HRI  
ERM/R/ADM  
EBEH/J. ORRH  
AACG/J. UBPYRL